



KARIBIEN

Två öar - två upplevelser

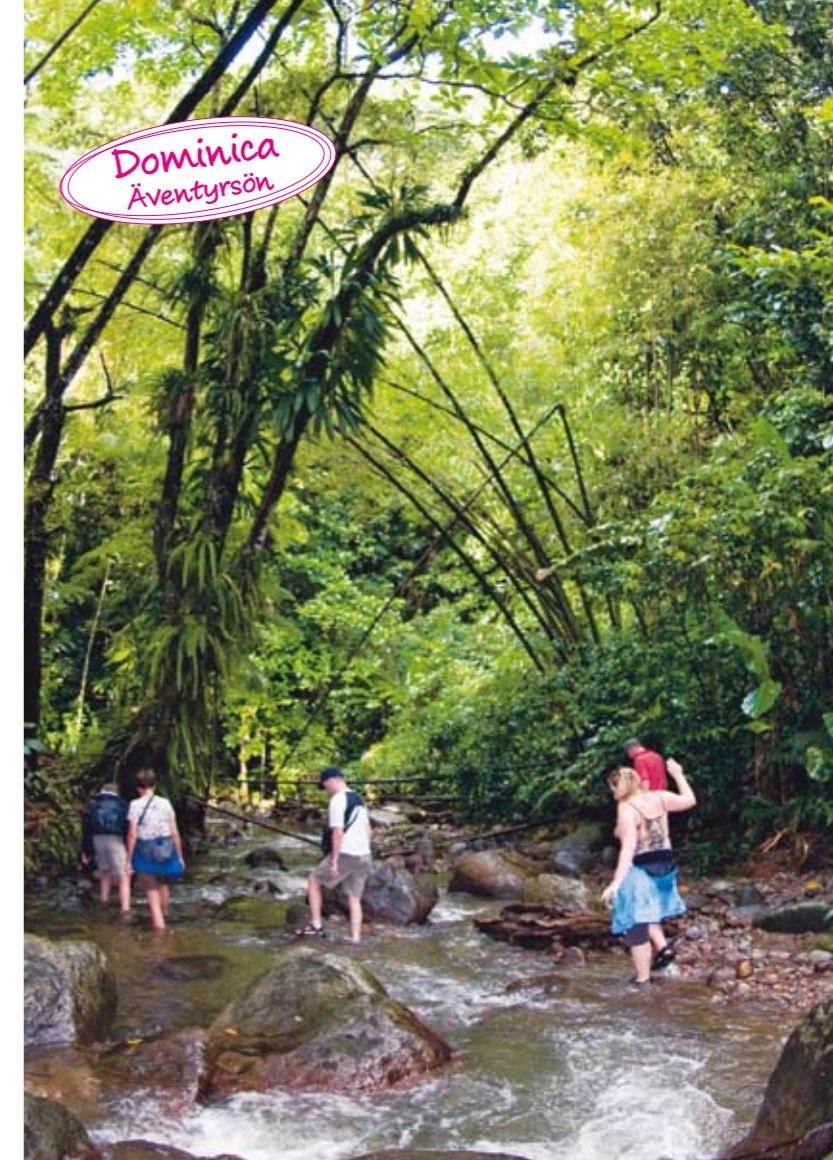
Guadeloupe är sofistikerat franskt med guldgula sandstränder och härlig kreolmat. Dominica har en storslagen natur och bra dykning. Kombinera öarna så får du en perfekt kryddad karibisk mix.

AV HÉLÈNE LUNDGREN FOTO ZTEFAN BERTHA



Guadeloupe
Guldgula stränder

På fiskmarknaden i St Francois på den lilla ön Îlet du Gosier säljs fiskar i alla färger och storlekar



Dominica
Äventyrsön

På vandring genom den frodiga regnskogen på Dominica.

Guadeloupe består av fem större öar varav de två största, Grande-Terre och Basse-Terre, bara skiljs av ett mangroveträsk. De flesta turister bor i Gosier som ligger en kvart från flygplatsen på Grande-Terre och med en lokal fiskebåt kan man lätt ta sig ut till den lilla ön Îlet du Gosier för att bada vid den vita korallstranden. På morgonen är det spännande att åka till fiskmarknaden i St Francois när fiskarna kommer in för att sälja färsk fisk i alla färger och storlekar. Grande-Terre har också en hel del fina stränder längs kusten vid St Anne och Souffleur som ligger vid Port Louis, dit både turister och lokalbefolkningen kommer för att bada så ofta de kan.

På den frodiga ön Basse-Terre går de krokiga vägarna genom nationalparkens berg och regnskog till den kuperade kusten. Lokalbussen går endast dagtid så många turister hyr en bil för att utforska

öarna på egen hand. Naturen på Basse-Terre är grönskande med tät regnskog, vattenfall och snorkling vid Reserve Cousteau på den västra kusten. Canyoning är mycket populärt på Guadeloupe med vandring genom regnskogen till ett vattenfall för att sedan klättra med rep, hoppa eller åka rutschkana ner i naturliga pooler. Det finns även många vandringsleder och den högsta punkten är den aktiva vulkanen La Soufrière på 1467 meter där man har en fantastisk utsikt över berg, hav och regnskog.

Guadeloupe är en del av Frankrike och ett franskt län med mycket bra vägar, franska lagar, hälsovård, skolor och en stor medelklass. Fransmännen har också satt prägel på ön med influenser i form av mat, arkitektur och kultur. Öborna är mycket stolta över sin afrikanska, europeiska och indiska mix av människor, mat, kultur, traditio-

ner och språk. Ett tillfälle att uppleva denna blandning av människor är på marknaden i huvudorten Basse-Terre där färsk fisk, tropiska frukter, handmålade romflaskor och massor med olika kryddor säljs av bastanta damer i färgstarka rutiga kreolklänningar.

–Kom alltid ihåg att hälsa på folk och säg *bonjour*. Det är ditt lösenord till att lära känna människor och kulturen på Guadeloupe, säger Bruno Gagar som är guide och driver bolaget Gwanda Discovery.

Från Guadeloupe går det båt över till grannön Dominica vilket bara tar två timmar med snabbfärjan.



Guadeloupe består av fem större öar som erbjuder många fantastiska sandstränder.

På Dominica talar alla engelska samt kreol och det är en mer lantlig, rustik stämning på ön.

–Don't worry, you are in paradise, är det första chauffören Cecil säger och skrattar med sitt underbart smittande skratt och skruvar upp musiken.

Alla bilar gungar fram i reggae-takt på de smala vägarna runt ön som är fem mil lång och så krokiga

att man blir åksjuk. Dominica är en riktig äventyrsö med 365 floder, vattenfall, varma källor, ensligt gömda stränder, kokande sjöar, höga berg, mindre hotell, inga giftiga ormar, knappt en mygga och djungel överallt.

När Columbus kom tillbaka till Spanien efter sina seglatser och skulle visa kungen och drottningen hur Dominica såg ut lär han ha skrynklad ihop ett papper för att beskriva öns dramatiska terräng.

Här spelades delar av filmerna "Pirates of the Caribbean" in. En scen spelades in vid Titou Gorge där man kan simma genom en smal mörk ravin med klippor på båda sidor för att komma fram till ett vattenfall i slutet av grottan.

Vid Titou Gorge börjar också vandringen till en kokande vulkansjö som är en av de största i världen. Vår lilla grupp vandrar genom den fuktiga frodiga regnskogen upp till de dimhöjda be-



Fransmännen har satt sin prägel på Guadeloupe. Inte minst på maten.

gen tills vi kommer fram till Den tröstlösa dalen. Det ryker från de bubblande pöarna på marken och inga växter kan överleva här. Vattnet är kokhett och det gäller att inte bränna sig i de små bäckarna som rinner förbi.

Efter tre timmars vandring kom-



På Dominica råder en lantlig, rustik stämning.

mer vi fram till den ångande sjön som har en stark lukt av svavel. När vinden tillfälligt blåser bort ångan skymtar plötsligt den bubblande sjön fram. På stigen tillbaka genom bergen stannar vi till vid en liten naturlig pool där varmt och kallt vatten blandas till en

helt perfekt temperatur. Vattnet är helt underbart och vi plaskar runt som lyckliga barn innan vi till slut måste lämna vår djungelpool för att vandra de tre timmarna tillbaka till utgångspunkten.

Dominica har en stor mängd av unika naturfenomen och nästa dag gör vi en ut-

flykt till Champagne, stranden utanför huvudorten Roseau. Där kan man snorkla bland bubblor från botten som har bildats genom vulkanisk aktivitet. Luftbubblorna syns bara under vattenytan och det är en märklig känsla att simma mitt ibland champagnebubblor och fis- ▶

► kar av alla former och färger. På eftermiddagen är det dags för val-safari strax utanför kusten.

– Det finns runt 15 kaskelotvalar i vattnen utanför Dominica. Honorna stannar kvar i dessa tropiska vatten året runt medan hanarna bara kommer hit under parnings-säsongen för att sedan simma vidare till kallare vatten, berättar kaptenen Gus.

Med en stor hydrofon i vattnet lyssnar kaptenen efter kaskelot-valarnas klickade läten för att orientera sig var valarna befinner sig och det dröjer inte länge innan han hittar dem. På ytan ligger två valar och andas in luft innan de dyker ner i det djupa havet med de berömda stjärtenorna i luften och vattnet droppande.

Vi bor i ett litet hus vid floden på det svenska gästhuset Hibiscus Valley Inn i närheten av byn Marigot. Gästhusen byggdes av svenska Norun Persson och drivs nu av hennes son Daniel. Även Noruns dotter Malin flyttade ner till Dominica i somras med sina tre barn och tillsammans arrangerar de olika utflykter på ön. Det är helt underbart att bada i flodens friska vatten på morgonen.

På andra sidan floden ligger Caribterritoriet där Karibiens enda karibindianer fortfarande bor, brukar jorden och gör en del hantverk.

En dag åker vi in till byn Marigot för att hälsa på Noruns vän Tin Ti som är 81 år gammal och gör öns bästa varma choklad – *cocoa thé* som det heter här. Det är en lång process där bönorna torkas i solen i två veckor för att sedan rostas över kol och skalas, och till sist mals bönorna för hand. Tin Ti har skalat miljontals bönor genom åren och mixar kakaodegen med van hand när hon tillsätter kanel och muskot för att få fram den rätta smaken. Hon bjuder oss på en äkta kopp fluffig *cocoa thé* med anis, muskot, kanel och apelsinskal samt tjock söt mjölk på burk. Det är den godaste varma choklad jag någonsin druckit och vi köper bums upp hela Tin Tis kakaolager innan vi måste åka hem till Sverige. ■



På Dominica finns en kokande vulkansjö som är en av de största i världen.



Basse-Terre, huvudorten på Guadeloupe, har en marknad där man verkligen kan uppleva blandningen av kulturer.



Dominica har rikligt med vattenfall och varma källor. Här finns också 365 floder.



Grande Terre är en av de två största öarna i Guadeloupe. Längs kusten vid Port Louise finns många fina stränder.



Champagne, stranden utanför Roseau på Dominica. Här kan du snorkla bland bubblor från botten som har bildats genom vulkanisk aktivitet.

RESFAKTA GUADELOUPE & DOMINICA

■ **Språk:** På Guadeloupe pratar alla franska och på Dominica pratar alla engelska. Kreol pratas på båda öarna.

■ **Valuta:** Guadeloupe tillhör Frankrike och här gäller euro. På Dominica kan man handla med dollar överallt men den lokala valutan är East Caribbean dollar. 1 USD = 2,67 EC

RESA DIT

■ **Air France** flyger till Guadeloupe för cirka 9 000 kronor. www.airfrance.se. Det går inget internationellt flyg till Dominica utan det är båt eller flyg med till exempel LIAT som gäller. Båten tar cirka två timmar och kostar 900 kronor tur och retur.

Langley har charterresor till Guadeloupe under vintern där man bor på Fort Royal på Basse Terre www.langley.eu

Gränslösa Resor har en kvinnoresa 26 februari–13 mars 2009 till Dominica där man får lära känna naturen och människorna på nära håll med möten hos karibindianerna, kakaoladyn Tin Ti, lokala skolor och sjukhus. www.granslosaresor.se

BOENDE

■ **Sofitel Auberge de la Vieille Tour** på Montauban i Gosier på Grande Terre-Guadeloupe är ett lyxigare hotell som ligger vid en liten strand och har flera riktigt bra restauranger. www.sofitel.com

Habitation Tendacayo utanför Deshaies på Basse Terre-Guadeloupe har underbara personliga bungalows i starka karibiska färger mitt i djungeln. www.tendacayou.com

Hibiscus Valley Inn i närheten av Marigot på Dominica är svenskägt, serverar god hemlagad karibisk mat och har trevliga bungalows i närheten av en flod. De kan även ordna en mängd olika turer runt ön. www.hibiscusvalley.com

Fort Young Hotel, Victoria St, Roseau på Dominica är ett lite lyxigare hotell som ligger mycket fint nära kajen där kryssningsfartygen lägger till i Roseau. www.fortyounghotel.com

Sunset Bay Club vid Batalie Beach i Coulibistrie på Dominica ligger vid en strand, har en restaurang och gröna iguanas i trädgården. www.sunsetbayclub.com

ÄTA

Restaurant Quatre Epices i Gosier på Grande Terre-Guadeloupe serverar mycket goda kreolrätter i ett vackert kolonialt hus och har trevlig personal.

Karacoli vid Grande Anse på Basse Terre-Guadeloupe ligger vid stranden och serverar mycket goda kreolrätter.

Cornerhouse Café, 15 King King George V Street, Roseau-Dominica har trevlig lunchmat, internet och en veranda där man kan spana ut över folklivet i Roseau. **Cocorico**, Corner Bay Front & Kennedy Avenue, Dominica är ett populärt kafé som ligger vid vattnet i Roseau.

MAT

Den karibiska maten är en blandning av afrikansk, europeisk, indisk och karibindiansk. **Accras** är typiska friterade goda fiskbullar med örter och chili.

Lambi är en typisk skaldjursrätt av en snäcka på Guadeloupe som serveras i en het sås. **Pillau** är en känd maträtt i den engelsktalande delen av Karibien med kycklingbitar stekta i en sockerrörssirap med lök och kryddor. **Kreolgröta** med fisk, flodkrabbor, kryddor, het chilisås och roucoufruktens kärnor som färgar maten röd. **Flamberad banan** med inhemsk rom är en populär efterrätt.



SHOPPING

Det finns inhemsk rom att köpa. Kryddor, kakao, het pepparsås, färgstarka rutiga klänningar, handflätade korgarbeten och sandbaserade skulpturer är också populära presenter.

Eruvas?



Börja förodlingen i en pluggbox!

Nyhet 2009



Välkommen till en ny och sprakande vår hos oss på Nelson Garden!

Vi erbjuder en underbar blandning av frönyheter – allt från färgstarka blommor och exotiska kryddor till varma, solmogna tomater!

LORD NELSON
www.nelson.se